コミュニティの健康チェックリスト

アンケート

これは、健康に関わるコミュニティ（住宅や地域）の問題点に、居住者が事前に気づくための簡易診断ツール（コミュニティの健康チェックリスト）です。

　普段の生活を振り返って、健康を損なうことがあるかどうかチェックしてみましょう。質問数は**36**問（約**10**分）です。



アンケートの回答内容は、全て統計情報としてのみ使用し、個人を特定できるような情報が開示されることは一切ございません。Q.1～Q.13では、生活環境の障害や不安についてお伺いします。

「お住まいの地域（主にご自宅に近い範囲）の状態」を想定してお答えください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ① **自然環境** | | よくある | たまに  ある | めったに  ない | 全くない |
| 1 | 夏、**屋外の暑さに悩まされること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 2 | 冬、**屋外の寒さに悩まされること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 3 | **屋外の悪臭に悩まされること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 4 | **屋外の騒音・振動に悩まされること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 5 | **屋外の空気が汚いと感じること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 6 | **緑地が少ないと感じること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 7 | **水域（海、川など）が汚いと感じること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ② **安全・衛生環境** | | よくある | たまに  ある | めったに  ない | 全くない |
| 8 | **水道水に嫌な味やにおいがすること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 9 | **ゴミ捨て場が汚いと感じること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 10 | 屋外や公共空間で、  **タバコの煙がけむたく感じること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 11 | **建物がごみごみと密集していて不快に感じること**は  ありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 12 | **治安が良くないと感じること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 13 | 災害時の**避難施設や経路、防災備蓄庫の確保などに不安を感じること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |

**⇨　設問14につづく**

Q.14～Q.18では、移動時に感じる危険や障害についてお伺いします。

「お住まいの地域で歩いている時や自転車に乗っている時」を想定してお答えください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ③ 交通・移動 | | よくある | たまに  ある | めったに  ない | 全くない |
| 14 | 公共施設や道路で、**転んだり、転びそうになること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 15 | **自動車や自転車とぶつかりそうになること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 16 | **道路が狭かったり、坂が急だったりして移動しづらいこと**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 17 | 公共施設や道路で、**手すりがなかったり、段差があったりして移動しづらいこと**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 18 | 夜道で、**犯罪に遭うかもしれないという不安を感じること**はありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |

.19～Q.25では、あなたのふだんの活動についてお伺いします。

「お住まいの地域での活動」を想定し、それぞれの参加・利用頻度をお答えください。

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ④ 地域活動  ⑤ 生活サービス施設 | | 毎日～  週に数回程度 | 週に１回～  月に数回程度 | 月に１回～  年に数回程度 | 年に１回程度 | 全く利用しない |
| 19 | **自治会・町内会活動、美化活動、祭りなど**  への参加 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 20 | **ウォーキング、スポーツなど**への参加 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 21 | **文化活動、生涯学習など**への参加 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 22 | **公共交通機関（バス、鉄道など）**の利用 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 23 | **体育館、スポーツジム、運動場など**の利用 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 24 | **公民館、集会所、図書施設など**の利用 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |
| 25 | **講演、広場、遊歩道など**の利用 | 1 | 2 | 3 | 4 | 5 |

**⇨　設問26につづく**

Q.26～Q.33では、「地域の施設の利用しやすさ」についてお伺いします。

それぞれの設問に対して、どの程度あてはまるかお答えください。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ⑤ 生活サービス施設  ⑥ 健診・予防施設 | | 非常に  よく当てはまる | やや  当てはまる | あまり  当てはまらない | 全く  当てはまらない |
| 26 | 利用しやすい**公共交通機関（バス、鉄道など）**がある | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 27 | 利用しやすい**体育館、スポーツジム、運動場など**がある | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 28 | 利用しやすい**公民館、集会所、図書施設など**がある | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 29 | 利用しやすい**公園、広場、遊歩道など**がある | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 30 | 利用しやすい**金融機関（郵便局、銀行など）**がある | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 31 | 歩いていて気持ちの良い  **きれいな景観、楽しい景観など**がある | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 32 | 健診（メタボ健診、がん検診、骨密度健診など）のために利用しやすい**医療機関（病院、診療所など）**がある | 1 | 2 | 3 | 4 |
| 33 | 健診（虫歯予防、口腔ケアなど）のために利用しやすい  **歯科医院**がある | 1 | 2 | 3 | 4 |

Q.26～Q.33で「当てはまらない（3或いは4）と回答した施設」についてお伺いします。

『その施設が利用しづらい理由』は何ですか。キーワードを参考にご自由にご記入ください。

キーワード： 距離が遠い、料金が高い、利用可能時間が短い、設備が整っていない　など

**⇨　設問34につづく**

Q.34～Q.36では、「地域内でのあなたの付き合い・交流」についてお伺いします。

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ⑦ 付きあい・交流 | | 生活面で協力し合う、  　　 互いに相談する | 立ち話をする程度の  付き合い | あいさつ程度の  付き合い | 全くしていない |
| 34 | ご近所の人と、「どの程度の」  **付き合い・交流**がありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ⑦ 付きあい・交流 | | 多くの人と  面識・交流がある  （概ね２０人以上） | ある程度の人と  面識・交流がある  （概ね５～１９人） | ごく少数の人と  面識・交流がある  （概ね４人以下） | 全く交流がない |
| 35 | ご近所で、「何人ぐらいの」人々と  **面識・交流**がありますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |

|  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| ⑦ 付きあい・交流 | | ほとんどの人は  信頼出来る | ← | → | 注意するにこした  　　　ことはない |
| 36 | 一般的に**地域の人々を信頼できる**と感じますか？ | 1 | 2 | 3 | 4 |

**⇨　以上で終了です。ご回答ありがとうございました。**